

	RVIERA			DS."AKADEMIK"			PŁYWANIE		PIĘKA NOŻNA	NORDIC WALKING	OUTDOOR SOB/NIEDZ	INNE OBIEKTY
	DUŻA	MAŁA	MINI	DUŻA	JUDO	SIŁOWNIA	INFLANCKA	PALAC MŁODZIEŻY	"WARSZAWIANKA"			
PONIEDZIAŁEK												
8.00-9.30	KOSZ/D.SOŃTA	FULL BODY/B.DĄBROWSKA		SIAT/W.MARTŃSKI		KULT/A.DURJASZ		8.45/PL/R. SAŁAJCZYK	P.N/D.WOJCIECHOWSKI		TURYSTYKA/ K.DZIOBAN	TENIS/KS 'SPÓJNIA'
9.30-11.00	KOSZ/D.SOŃTA	PILATES/M.RYBICKA		SIAT/W.MARTŃSKI		KULT/W.NIEDOMAGALA	PL/A.SIKORSKA	10.15/PL/ R. SAŁAJCZYK	P.N/D.WOJCIECHOWSKI	N.W/B.DĄBROWSKA	TURYSTYKA/ D.SOŃTA	PN/8.00/P.JAWORSKI
11.00-12.30	SIAT/B.DĄBROWSKA	AEROBIK/M.RYBICKA	KICK-BOX/J.URBAŃCZYK			KULT /W.NIEDOMAGALA	PL/A.SIKORSKA	11.45/PL/ R. SAŁAJCZYK	P.N/D.WOJCIECHOWSKI		TURYSTYKA/ D.SOŃTA	PN/9.30/P.JAWORSKI
12.30-14.00	SIAT/B.DĄBROWSKA	JOGA / I.SIKORA	BOKS/ J. URBAŃCZYK		SAMOOBRONA I JUDO/W.NIEDOMAGALA		PL/E.MARKIEWICZ	13.15/PL/ R. SAŁAJCZYK	P.N/J.CHARUK	N.W/K.KAPROŃ	TURYSTYKA/ P.KOZŁOWSKI	PN/11.00/P.JAWORSKI
14.00-15.30	SIAT/P.KOZŁOWSKI	Z.KRĘGOSŁUP/I.SIKORA	BOKS / K. KAPROŃ			KULT/M.RYBICKA	PL/E.MARKIEWICZ		P.N/J.CHARUK		MTB/A.KOPYT	PT/11.00/P.JAWORSKI
15.30-17.00	SIAT/P.KOZŁOWSKI		KICK-BOX/ K.KAPROŃ			KULT/M.RYBICKA					MTB/W.NIEDOMAGALA	PT/12.30/P.JAWORSKI
17.00-18.30			KICK-BOX/ AZS								ZEGLARSTWO /K.DZIOBAN	PT/14.00/P.JAWORSKI
18.30-20.00	SIAT/M/AZS/19.00-20.30	ZPIT PW/18.00-22.00			JUDO/AZS/W.TWORZYDŁO/19.00-20.30							
20.00-21.30	KOSZ/K/AZS/20.30-22.00				SAMOOBRONA I JUDO/W.TWORZYDŁO/20.30-22.00							SZKOŁA TAŃCA "RIVIERA"
WTOREK												PN/12.30/
8.00-9.30	SIAT/W.MARTŃSKI											ŚR/12.30/
9.30-11.00	SIAT/W.MARTŃSKI	JOGA / I.SIKORA										GOLF
11.00-12.30	KOSZ/P.CEGLÓWSKI	Z.KRĘGOSŁUP/I.SIKORA										ŚR/8.00/
12.30-14.00	KOSZ/P.CEGLÓWSKI	BADY BALL / A.ZDUN										ŚR/9.30/
14.00-15.30	SIAT/ M.CHYDZIŃSKI	AEROBIC/ A.ZDUN		SIAT/P.KOZŁOWSKI								WSPINACZKA
15.30-17.00	SIAT/ M.CHYDZIŃSKI	PILATES/ A.ZDUN		SIAT/P.KOZŁOWSKI								PN/9.30/J.PATRYZYKONT
17.00-18.30	SIAT/K/AZS/17.00-18.30	AEROBIK /AZS/ do 19.15				TRÓJBUI SIŁOWY/ AZS/						PN/11.00/J.PATRYZYKONT
18.30-20.00	SIAT/M/AZS/18.30-20.30				JUDO/AZS/W.TWORZYDŁO/19.00-20.30	17.00-19.15						PN/21.00/J.PATRYZYKONT
20.00-21.30	KOSZ/M/AZS/20.30-22.00	ZPIT PW 20.00-22.00			SAMOOBRONA I JUDO/W.TWORZYDŁO/20.30-22.00			PŁYWANIE/ AZS/				ŚR/12.30/J.PATRYZYKONT
ŚRODA												ŚR/14.00/J.PATRYZYKONT
8.00-9.30	SIAT.SPEC/B.DĄBROWSKA	Z.KRĘGOSŁUP / I.SIKORA						8.45/PL/R. SAŁAJCZYK				ŚR/21.00/J.PATRYZYKONT
9.30-11.00	SIAT/B.DĄBROWSKA	JOGA / I.SIKORA					PL/A.SIKORSKA	10.15/PL/R. SAŁAJCZYK				
11.00-12.30	KOSZ/P.CEGLÓWSKI	Z.KRĘGOSŁUP/A.KOPYT	KICK-BOX/J.URBAŃCZYK				PL/A.SIKORSKA	11.45/PL/E.MARKIEWICZ	P.N/D.WOJCIECHOWSKI	N.W/A.ZDUN		SZACHY/RIVIERA
12.30-14.00	KOSZ/P.CEGLÓWSKI	Z.KRĘGOSŁUP/A.KOPYT	BOKS/ J. URBAŃCZYK	SIAT/B.DĄBROWSKA	SAMOOBRONA I JUDO/S.MICHAŁOWSKI		PL/K. DZIOBAN	13.15/PL/E.MARKIEWICZ	P.N/D.WOJCIECHOWSKI	N.W/D.SOŃTA		wt/16.30/
14.00-15.30	KOSZ/J.URBAŃCZYK	AEROBIK / A.ZDUN	BOKS / K. KAPROŃ	SIAT/B.DĄBROWSKA	SAMOOBRONA I JUDO/S.MICHAŁOWSKI	KULT/M.RYBICKA	PL/K. DZIOBAN		P.N/D.WOJCIECHOWSKI	N.W/D.SOŃTA		ŚR/16.30/
15.30-17.00	KOSZ/J.URBAŃCZYK	BODY BALL / A.ZDUN	KICK-BOX/ K.KAPROŃ		SAMOOBRONA I JUDO/S.MICHAŁOWSKI	KULT/M.RYBICKA						
17.00-18.30	KOSZ/K/AZS/18-19.30		TANIEC.R'A'R/J.URBAŃCZYK									BnO/AZS
18.30-20.00	KOSZ/M/AZS/19.30-21.30	ZPIT PW/18.00-22.00		NARCIARSTWO/AZS/	JUDO/S.MICHAŁOWSKI/19.00-2030							CZ/16.30/P.ZAJĄC
20.00-21.30	UNIHOKEJ/AZS/21.30-23.00											
CZWARTEK												
8.00-9.30	KOSZ/M.KRET	PILATES / A.ZDUN				KULT/A.DURJASZ						
9.30-11.00	KOSZ/M.KRET	AEROBIK / A.ZDUN		SIAT/B.DĄBROWSKA		KULT/A.DURJASZ		10.15/PL/E				